



**GUDRUN SCHMIDT**

Die Zahnärztin.

**PROFESSIONELLE ZAHNREINIGUNG  
DAMIT KARIES UND PARODONTOSE BEI  
IHNEN AUF GRANIT BEISSEN!**



# ZAHNBELAG – DIE ERSTE STUFE AUF DEM WEG ZU SCHWEREN SCHÄDIGUNGEN

Schäden am Zahn oder am Zahnfleisch werden in den meisten Fällen von zwei altbekannten Übeltätern verursacht: Karies und Parodontose, heute auch Parodontitis genannt. Karies verätzt nach und nach den Zahn und zerstört ihn schließlich. Parodontose dagegen greift das Zahnfleisch und den Zahnhalteapparat an. Die Folgen reichen hier von Zahnfleischentzündungen über Beeinträchtigungen des Kieferknochens bis hin zum Zahnausfall. Eines haben beide Erkrankungen gemeinsam: Sie werden maßgeblich verursacht durch schädliche Bakterien, die auf Zahnbelag bestens gedeihen.

## KEIN ZAHNBELAG – KEINE KARIES UND KEINE PARODONTOSE

Wärme, Nahrung, Feuchtigkeit – sobald sich Zahnbelag gebildet hat, finden Bakterien im Mundraum Bedingungen vor, unter denen sie sich rundum wohl fühlen und massiv vermehren können. Dies wiederum führt zu einer erhöhten Belastung der Mundflora mit Säuren und Giften. Der Weg für Karies und Parodontose ist damit geebnet. Durch eine regelmäßige Entfernung der Zahnbeläge können Sie den gefährlichen Schädlingen jedoch ganz einfach ihre Lebensgrundlage entziehen und so wirksam vorbeugen.

# JA SAUBER! DAUERHAFTE PROPHYLAXE DURCH PROFESSIONELLE ZAHNREINIGUNG

Jeder Patient ist einzigartig und das gilt natürlich auch für die jeweilige zahnmedizinische Situation. Zu Beginn führen wir daher eine eingehende Untersuchung des Mundraums durch. Anschließend erfolgt eine perfekt auf Sie abgestimmte Zahnreinigung in zwei Behandlungsschritten:

## BELAGSENTFERNUNG

Mithilfe von modernen Spezialinstrumenten beseitigen wir die vorhandenen Ablagerungen. Hierbei erfolgt auch das Abtragen und Polieren von überstehenden Kronen- und Füllungsrandern. Abhängig von der Beschaffenheit der Beläge können unter Umständen mehrere Sitzungen erforderlich sein.

## POLITUR & FLUORIDIERUNG

Um Bakterien und Beläge dauerhaft fernzuhalten, werden die Zahnoberflächen mit einer fluoridhaltigen Paste glattpoliert. Eine Fluoridierung unter Verwendung von Gel oder Lack kräftigt zusätzlich den Zahnschmelz.

Nach der Behandlung geben wir Ihnen noch wertvolle Tipps für die individuell optimale Mundhygiene mit auf den Weg.



## WENN DIE EIGENE ZAHNPFLEGE AN IHRE GRENZEN STÖSST...

...dann wird es kritisch für Zähne und Zahnfleisch und Zeit für eine professionelle Zahnreinigung.  
Hier die unterschiedlichen Arten von Zahnbelägen auf einen Blick:

### › PLAQUE

Bakterielle Plaque ist ein unsichtbarer, zäh anhaftender Biofilm, der durch Zähneputzen entfernt werden kann.

### › ZAHNSTEIN

Bei Zahnstein ist die Zahnbürste bereits machtlos: Eingelagerte Mineralien haben zu einer Verhärtung der Plaque geführt und damit die Lebensbedingungen für Bakterien deutlich verbessert.

### › KONKREMENTE

Konkremente sind harte Zahnbeläge in den Zahnfleischtaschen. Diese bakterienbesiedelten Ablagerungen können sich bis zur Wurzel ausbreiten und sogar Zahnausfall verursachen.

### › ZAHNBELÄGE DURCH GENUSSMITTEL

Der dauerhafte Konsum von Zigaretten, Kaffee, Tee & Co. überzieht die Zahnoberflächen mit einem hartnäckigen dunklen Belag, der ebenfalls professionell entfernt werden muss.



## UND WER BEZAHLT DIE BEHANDLUNG?

Wenn Sie gesetzlich versichert sind, müssen Sie die Kosten in der Regel selbst übernehmen. Bei den privaten Kassen hängt die Erstattung vom jeweiligen Tarif ab.

**Kosten, Behandlungsintervalle, begleitende Maßnahmen, gesundheitliche Vorteile und vieles mehr – fragen Sie uns einfach, wir beraten Sie gerne ausführlich zu allen Fragen rund um die professionelle Zahnreinigung!**

### **Ist der Mund gesund, freut sich der ganze Mensch**

Herz-Kreislauf-Beschwerden, Diabetes, Lungenleiden etc. – wissenschaftliche Untersuchungen deuten darauf hin, dass ein Zusammenhang besteht zwischen schädlichen Mundraum-Bakterien und einer Reihe weitverbreiteter Erkrankungen.

Eine professionelle Zahnreinigung kann sich also positiv auf den allgemeinen Gesundheitszustand auswirken und lohnt sich damit doppelt.



**GUDRUN SCHMIDT**

Die Zahnärztin.

Knorrstraße 37 (Ecke Keferloherstraße)  
80807 München

Tel 089 35688-80

[info@zahnarzt-gudrunschmidt.de](mailto:info@zahnarzt-gudrunschmidt.de)

[www.zahnarzt-gudrunschmidt.de](http://www.zahnarzt-gudrunschmidt.de)

MO 8.30 - 12.00 h und 13.00 - 17.30 h

DI 8.30 - 12.00 h und 13.00 - 17.30 h

MI 8.30 - 14.00 h

DO 10.00 - 13.00 h und 14.00 - 19.00 h

FR 8.30 - 12.00 h und 13.00 - 17.30 h